

**Gesundheit  
durch Prävention**



## **INFORMATIONEN – 2026**

**Aktiv & gesund mit der Ballschule: Kinder – Spielend in Bewegung  
(Koordinationstraining)**

**ZPP-zertifiziertes Präventionsangebot nach §20 SGB V**

Das Präventionsangebot ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach §20 SGB V zugelassen und wird von Deiner Krankenkasse anteilig oder mit bis zu 100% der Teilnahmegebühren erstattet.

# Einleitung



Das Präventionsangebot „**Aktiv & Gesund mit der Ballschule: Kinder - spielend in Bewegung**“ ist ein speziell entwickeltes Bewegungsangebot, das auf den wissenschaftlich fundierten Prinzipien und Methoden der **Heidelberger Ballschule** basiert und auf den Urheber und Gründer der Ballschule, **Prof. Dr. Klaus Roth**, zurückzuführen ist.

**Ziel ist es**, Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren individuell und altersgerecht in ihrer psychomotorischen, sozialen und kognitiven Entwicklung der (Basis-)Kompetenzen zu fördern. Das Präventionsangebot legt den Grundstein für eine lebenslange Freude an der Bewegung und einen gesunden, selbstbestimmten Lebensstil. Das Konzept berücksichtigt dabei die unterschiedlichen Lebens- und Entwicklungsphasen der Kinder: Die Inhalte und Stundenverläufe sind altersgerecht gestaltet und können flexibel an die individuellen Kompetenzen und Fortschritte der Kinder angepasst werden. So ist eine gezielte und aufbauende Förderung für die Altersgruppen 6-8 Jahre und 9-12 Jahre gewährleistet.





## ANDRÈ DIETZSCH

...bringt als Diplom-Trainer und Bachelor of Science in „Bewegungscoaching und Gesundheit“ umfassende fachliche Expertise mit. Seine langjährige Erfahrung in der Entwicklung und Leitung ganzheitlicher Lern-, Bewegungs- und Ausbildungskonzepte sowie die wissenschaftliche Fundierung seiner Arbeit machen ihn zum verantwortlichen Ansprechpartner für die ZPP-zertifizierten Präventionsangebote.

„Für mich ist es eine Herzensangelegenheit, Verantwortung zu übernehmen und durch ganzheitliche Bewegungsförderung echte Zukunftschancen für Kinder zu schaffen. „Wer Kinder bewegt, gestaltet ihre Welt von morgen.“



# Schwerpunkt



Das zehnwöchige Präventionsangebot richtet sich an Kinder und Eltern und verbindet Bewegung mit Gesundheitsförderung und Wissensvermittlung. Schwerpunkte sind:

- **Stärkung der konditionellen Grundeigenschaften:** Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit.
- **Förderung der koordinativen Fähigkeiten (Kompetenzen):** Entwicklung von Gleichgewicht, Reaktionsvermögen und motorischer Geschicklichkeit.
- **Psychosoziale und kognitive Förderung:** Förderung u.a. des sozialen Miteinanders und des Selbstbewusstseins sowie der Konzentration und Aufmerksamkeit (Exekutive Funktionen).
- **Ganzheitliche Gesundheitsförderung:** Integration von Bewegungs- und Ernährungsempfehlungen, um langfristig präventive Effekte zu erzielen.

Die Maßnahme wirkt nicht nur präventiv auf die Gesundheit der Kinder, sondern bezieht auch die Eltern mit ein, um gesundheitsfördernde Verhaltensweisen nachhaltig in den Alltag zu integrieren.



# Grundlagen



Das Präventionskonzept basiert auf der **Grundphilosophie der intergrativen Sportspielvermittlung** und den **vier Prinzipien**, angelehnt an die **frühere Straßenspielkultur**, der Heidelberger Ballschule.

Die evidenzbasierten Inhalte sind wissenschaftlich fundiert, praxiserprobt und erfüllen die Anforderungen der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach §20 SGB V.

Mit den Prinzipien der Heidelberger Ballschule wird ein bewährter methodischer Ansatz verfolgt, der Bewegungsförderung mit der Vermittlung von Spaß, Freude und Motivation verbindet.

**Frühzeitige Gesundheitsförderung legt das Fundament für ein aktives und selbstbestimmtes Leben.**

# Prinzipien



## Entwicklungs- gemäßheit

„Kinder sind keine  
verkleinerten  
Erwachsenen!“

## Vielseitigkeit

„Kinder sind  
Allrounder und  
keine  
Spezialisten!“

## Freudbetontheit

„Spielen macht  
den Meister!“

## Spielerisch- unangeleitetes Lernen

„Probieren geht über  
Studieren!“



**6-8 Jahre**



**Aktiv & gesund mit der Ballschule: Kinder – Spielend in Bewegung  
(Koordinationstraining)**

**Beginn der Präventionsmaßnahme:**

Dienstag, 03.03.2026

**Zielgruppe (6-8 Jahre)**

Der Kurs richtet sich an Kinder und ihre Familien, die unter Bewegungsmangel leiden, aber noch keine behandlungsbedürftigen Beschwerden oder Erkrankungen haben, sowie aufgrund der aktuellen alarmierenden Situation an übergewichtige und adipöse Kinder bzw. Kinder mit motorischen Defiziten.

Nr.	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Anzahl	Leitung	Gebühr
26 P 01	Dienstag	14:30-15:30	03.03.-19.05.	10x60 Min	André Dietzsch	150,00 EUR

**6-8 Jahre**



### **Gesundheit durch Prävention – Dein zertifiziertes Ballschulangebot**

Entdecke den Goldstandard der Sportspielvermittlung mit dem zertifizierten Präventionsangebot. Beide Programme sind nach §20 SGB V zugelassen und werden von Deiner Krankenkasse anteilig oder mit bis zu 100% der Teilnehmergebühr erstattet.

**Wo: WOLLI Hockeyhalle der EJB – Wollenberger Str. 1, 13053 Berlin**

Starte JETZT mit Deinem Plus an Gesundheit.

**Anmeldung: [www.ballschule.plus](http://www.ballschule.plus) (Menü: Gesundheit durch Prävention)**



**9-12 Jahre**



**Aktiv & gesund mit der Ballschule: Kinder – Spielend in Bewegung  
(Koordinationstraining)**

**Beginn der Präventionsmaßnahme:**  
Dienstag, 03.03.2026

**Zielgruppe (9-12 Jahre)**

Der Kurs richtet sich an Kinder und ihre Familien, die unter Bewegungsmangel leiden, aber noch keine behandlungsbedürftigen Beschwerden oder Erkrankungen haben, sowie aufgrund der aktuellen alarmierenden Situation an übergewichtige und adipöse Kinder bzw. Kinder mit motorischen Defiziten.

Nr.	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Anzahl	Leitung	Gebühr
26 P 02	Dienstag	15:30-16:30	03.03.-19.05.	10x60 Min	André Dietzsch	150,00 EUR

**9-12 Jahre**



### **Gesundheit durch Prävention – Dein zertifiziertes Ballschulangebot**

Entdecke den Goldstandard der Sportspielvermittlung mit dem zertifizierten Präventionsangebot. Beide Programme sind nach §20 SGB V zugelassen und werden von Deiner Krankenkasse anteilig oder mit bis zu 100% der Teilnehmergebühr erstattet.

**Wo: WOLLI Hockeyhalle der EJB – Wollenberger Str. 1, 13053 Berlin**

Starte JETZT mit Deinem Plus an Gesundheit.

**Anmeldung: [www.ballschule.plus](http://www.ballschule.plus) (Menü: Gesundheit durch Prävention)**



## Sonstiges



Teilnehmen kann grundsätzlich jedes Kind, sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung, aus der hervorgeht, dass Ihr Kind an einem Präventionsangebot nach §20 SGB V teilnehmen kann und die Teilnahme ausdrücklich empfohlen wird.

Der Anbieter übernimmt keine Haftung für den Verlust mitgebrachter Kleidung oder Wertgegenstände jeglicher Art. Alle Angaben im Programmheft sind ohne Gewähr – Änderungen sind möglich.

### **Zahlung der Teilnahmegebühr**

...ist nur im Online-Anmeldeprozess möglich.

### **FAQ**

Weitere Informationen und Antworten auf häufig gestellte Fragen könnt Ihr unserer Homepage entnehmen.

Bei **Fragen** zum Präventionsangebot stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

## **KONTAKT & INFORMATIONEN**

**gesundheitstraining@ballschule.plus**

**www.ballschule.plus**